

## Zeitplan Vosslauf 2017

Start	Veranstaltung	Teilnehmerzahl	Zeit	Bemerkung
7:50 h	Begrüßung			
7.45 h – 8.15 h	Ausgabe der Startnummern		ca. 30 Minuten	Ausgabe der Nummern/ Karten erfolgt am Stellplatz im Stadion
8:00 h	Duathlon I alle weibl. Teilnehmerinnen	ca. 11 Paare	max. 60 Minuten	Startnummern GRÜN Dem markierten Weg um den Eutiner See folgen. Paare müssen gemeinsam im Ziel ankommen. <u>Es besteht Helmpflicht/ Sicherheitsnadeln!!</u>
8:05 h	Start Cross 2,5 Klasse 9 /E männl	ca. 24	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8.10 h	Start Cross 2,5 Klasse 9 /E weibl.	ca. 50	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
8:15 h	Start Laufabzeichen Klasse 5 / 6	ca. 17	15 Minuten	Lauf auf dem Nebenplatz oberhalb des Stadions
8:25 h	Start 10 km weibl.	ca. 19	max. 60 Minuten	Startnummern GELB. Dem markierten Weg am Eutiner See folgen. Sicherheitsnadeln!
8:30 h	Start Pendelstaffel. Alle Teilnehmer_innen	ca. 22 Paare	max. 50 Minuten	Start erfolgt vor dem Stadion. Sicherheitsnadeln!
8:30 h	Treffen für Klasse 5 am Sextanerzelt			Erwärmung mit Herrn Kohlwes
8:35 h	Start 10 km männl.	ca. 37	max. 60 Minuten	Startnummern GELB. Dem markierten Weg am Eutiner See folgen. Sicherheitsnadeln!
8:40 h	Start Cross 2,5 Klassen 7/8 männl.	ca. 33	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8:45 h	Start Cross 2,5 Klasse 7/8 weibl.	ca. 36	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8:55 h	Treffen für Klasse 6 am Sextanerzelt			Erwärmung mit Herrn Kohlwes
9:00h	Start Duathlon II männl.	ca. 24 Paare	max. 60 Minuten	Startnummern ROT. Dem markierten Weg um den Eutiner See folgen. Paare müssen gemeinsam im Ziel ankommen. <u>Es besteht Helmpflicht/ Sicherheitsnadeln!!</u>
9:05 h	Start Cross 2,5 Klasse 5 männl.	ca. 19	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
9:10 h	Start Cross 2,5 Klasse 5 weibl.	ca. 31	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
9:35 h	Start Cross 2,5 Klasse 6 männl.	ca. 28	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
9:40 h	Start Cross 2,5 Klasse 6 weibl.	ca. 29	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
10:05 h	Start Cross 2,5 Klasse Q 1 weibl. + männl.	ca. 8	max.15 Minuten	Startkarten mitführen

- Die Siegerehrungen erfolgen nach Ansage
- Für den Duathlon besteht Helmpflicht. Die Fahrräder werden vor dem Start markiert
- Bitte Sicherheitsnadeln für die Startnummern (Duathlon / 10 km / Pendelstaffel) mitbringen

*Allen Teilnehmer\_innen wünschen wir viel Erfolg.*

*Be/Pa*