

Zeitplan Vosslauf 2019

Start	Veranstaltung	Teilnehmer	Zeit	Bemerkung
7:50 h	Begrüßung			
7.30 h – 8.15 h	Ausgabe der Startnummern		ca. 30 Minuten	Ausgabe der Nummern/ Karten erfolgt am Stellplatz im Stadion
8:00 h	Duathlon I alle weibl. Teilnehmerinnen	ca. 15 Paare	max. 60 Minuten	Startnummern GRÜN Dem markierten Weg um den Eutiner See folgen. Paare müssen gemeinsam im Ziel ankommen. <u>Es besteht Helmpflicht/ Sicherheitsnadeln!!</u>
8:05 h	Start Cross 2,5 Klasse 9 /E männl	ca. 29	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8.10 h	Start Cross 2,5 Klasse 9 /E weibl.	ca. 28	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
8:15 h	Start Laufabzeichen Klasse 5 / 6		15 Minuten	Lauf auf dem Nebenplatz oberhalb des Stadions
8:30 h	Start 10 km	ca. 46	max. 60 Minuten	Startnummern GELB. Dem markierten Weg am Eutiner See folgen. Sicherheitsnadeln!
8:30 h	Start Pendelstaffel Alle Teilnehmer_innen	ca. 14 Paare	max. 50 Minuten	Start erfolgt vor dem Stadion. Sicherheitsnadeln!
8:35 h	Treffen für Klasse 5 am Sextanerzelt			Erwärmung mit Herrn Kohlwes
8:40 h	Start Cross 2,5 Klassen 7/8 männl.	ca . 43	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8:45 h	Start Cross 2,5 Klasse 7/8 weibl.	ca. 50 + Dt	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
8:55 h	Treffen für Crossläufer Kl. 6 am Sextanerzelt			Erwärmung mit Herrn Kohlwes
9:00h	Start Duathlon II männl.	ca. 21 Paare	max. 60 Minuten	Startnummern ROT. Dem markierten Weg um den Eutiner See folgen. Paare müssen gemeinsam im Ziel ankommen. <u>Es besteht Helmpflicht/ Sicherheitsnadeln!!</u>
9:05 h	Start Cross 2,5 Klasse 5 männl.	ca. 36	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
9:10 h	Start Cross 2,5 Klasse 5 weibl.	ca. 63	max. 15 Minuten	Startkarten mitführen
9:35 h	Start Cross 2,5 Klasse 6 männl.	ca. 24	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
9:40 h	Start Cross 2,5 Klasse 6 weibl.	ca. 21	max.15 Minuten	Startkarten mitführen
10:05 h	Start Cross 2,5 Klasse Q 1 weibl. + männl.	ca. 24	max.15 Minuten	Startkarten mitführen

- Die Siegerehrungen erfolgen nach Ansage
- Für den Duathlon besteht Helmpflicht. Die Fahrräder werden vor dem Start markiert
- Bitte Sicherheitsnadeln für die Startnummern (Duathlon / 10 km / Pendelstaffel) mitbringen

Allen Teilnehmer_innen wünschen wir viel Erfolg.

Be/Fd

